

dr. med. katrin schumacher

traditionelle chinesische medizin



Behandlung von

# Allergien

mit traditioneller chinesischer Medizin



## Kontakt

Dr. med. Katrin Schumacher  
Kirrberger Straße 68  
66424 Homburg (Saar)

tel 06841- 8183305

email [info@tcm-homburg.de](mailto:info@tcm-homburg.de)

internet [www.tcm-homburg.de](http://www.tcm-homburg.de)

Allergien sind seit vielen tausend Jahren bekannt, allerdings hat sich die Zahl der Betroffenen in den letzten drei Jahrzehnten mehr als verdoppelt. Vor allem Kinder sind betroffen. Unter einer Allergie versteht man eine unangemessene Reaktion des Immunsystems auf Substanzen, die der gesunde Körper toleriert. Sehr häufig werden Allergien durch Pollen, Tierhaare, Hausstaubmilben, Pilzsporen oder Nahrungsmittel ausgelöst. Symptome zeigen sich an den Schleimhäuten („Heuschnupfen“, Bindehautentzündung), als Asthma, an der Haut (Neurodermitis, Urtikaria (Quaddelbildung)) sowie im Magen-Darm-Trakt (Erbrechen, Durchfall).

Ein unbehandelter „Heuschnupfen“ wird im Laufe des Lebens in 40% der Fälle zu einem allergischen Asthma. Zu einer rechtzeitigen Behandlung ist also dringend zu raten.

Die westliche Medizin zielt auf die Minderung der Immunreaktion ab, die das Allergen beim Betroffenen auslöst. Die Erkrankung kann auf diese Art nicht geheilt werden. Es werden nur die Symptome behandelt.

Die chinesische Medizin hat neben der Behandlung der akuten Beschwerden die Möglichkeit, die Allergieneigung selbst zu behandeln. Bei akuten Beschwerden wird man vor allem kürzlich eingedrungene Krankheitserreger zu vertreiben versuchen, damit die Abwehrenergie – in den Worten der chinesischen Medizin das „wei qi“ – wieder harmonisch an der Körperoberfläche zirkulieren kann. So kann es den Körper schützen und die Beschwerden verschwinden. Um die Allergieneigung zu behandeln, bedarf es einer tiefer wirkenden Therapie, bei der der Körper häufig gestärkt wird. So wird die Abwehrenergie (im chinesischen Sinn) anhaltend verbessert und unangemessene Reaktionen des Immunsystems in Form von Allergien (im westlichen Sinn) reguliert.

Sowohl im akuten Fall, als auch zur Vorbeugung und Stabilisierung wird man eine Kombination von Heilkräutertees und Akupunktur anwenden.

Falls Sie weitere Fragen haben, zögern Sie nicht, mich zu kontaktieren.